

COACHING IM KLOSTER

**aufbauend & heilsam
Stift Obernkirchen**



Über das Wochenende

Ein Kloster ist der ideale Ort zur Einkehr. Und auch ein spiritueller Raum für Begegnungen - mit sich selbst und mit anderen. Zur Ruhe kommen, in die Stille gehen, Kraft finden, individuellen Fragen nachgehen, die Sinne lenken und schweifen lassen. In Gemeinschaft erleben wir, wie aufbauend und heilsam ein Wochenende des Innehaltens sein kann.

Ein Ort klösterlicher Stille mit 856jähriger Tradition.

Unsere Einladung

Stille ist hier nicht Leere, sondern ein gemeinsamer, schützender Klang- und Resonanzraum. Viele erleben sie als heilsam, klärend und stabilisierend. Herzlich willkommen.

Programm & Details

Termin der Einkehr

Donnerstag, 05.11. bis Sonntag, 08.11.26

Info-Veranstaltung

am Mo. 22.06.26

Beginn: 18.30 Uhr

Niemeyerstraße 16, 30449 Hannover
kg.linden-limmer.hannover@evlka.de

Inhalte der Einkehr

- Meditative Übungen
 - Focusing
- Szenische Interaktion
- Zeit zum Entschleunigen
 - Gesunde Nahrung
 - Begegnung
 - Meditatives Gehen
- Spiritualität im Kloster

Foto: https://de.wikipedia.org/wiki/Stift_Obernkirchen

Anmeldung: Ev.-luth. Gesamtkirchengemeinde
kg.linden-limmer.hannover@evlka.de

COACHING IM KLOSTER

aufbauend & heilsam
Stift Obernkirchen



Termin

Donnerstag, 05.11.26

Beginn mit dem Abendbrot

Abschluss mit dem Mittagessen

Sonntag, 08.11.26

Anschrift

Westflügel Stift Obernkirchen

Bergamtstraße 12

31683 Obernkirchen

Kosten

Inklusive Übernachtung im

Einzelzimmer und vegetarischer

Verpflegung: 470,00 Euro

bei eigener Anreise

Veranstalter

Ev.-luth. Gesamtkirchengemeinde

Linden-Limmer

Kirchstraße 19

30449 Hannover

www.kirche-in-linden-limmer.de

kg.linden-limmer.hannover@evlka.de

Leitung



Martin Häusler

Pastor, systemischer
Berater, Therapeut,
Supervisor SG



Gerd-Michael Urbach

Sozialpsychologe,
Supervisor, Coach,
Psychodramaleiter DFP

Anmeldung

EVANGELISCH-LUTHERISCHE
GESAMTKIRCHENGEMEINDE



<https://www.formulare-e.de/f/anmeldung-fur-das-einkehrwochenende-im-stift-obernkirchen-vom-05-11-2026-bis-08-11-2026>

Fotos: privat

In Gemeinschaft erleben wir, wie aufbauend und heilsam
ein Wochenende des Innehaltens sein kann.