

HILFT BERATUNG? Das sagen Ratsuchende:

Irgendwie ist alles nicht mehr so schwer, wir können wieder mehr miteinander lachen.

Ich habe mich wieder neu in meinen Mann verliebt.

Ich habe besser verstanden, warum ich diese Probleme habe, wo die Ursachen sind. Da kann ich besser mit umgehen.

Früher habe ich alles nur für die anderen gemacht. Die haben sich viel zu viel daran gewöhnt. Jetzt denke ich auch an mich. Damit geht es uns allen besser.

Einfach mal mit jemand Neutralem reden. Mit Freunden und Familie geht das nicht so.

Ich habe vorher nie über meine Kindheit gesprochen, weil ich mich so geschämt habe. Irgendwie hat es mich befreit.

Es gibt wieder Perspektiven und einen Spielraum, den ich vorher nicht mehr gesehen habe.

Wir machen uns nicht mehr so viel Vorwürfe, können besser reden und besser klären.

Es hat mir gut getan, endlich über alles reden zu können, ohne Sorge, dafür verurteilt zu werden.

Wir haben uns hier mehr zugehört als zuhause. Keiner konnte wegrennen.

Ich habe entdeckt, dass ich mehr kann, als ich dachte.

Ich habe hier erst gemerkt, wie wichtig ich für meinen Mann bin. Das hat gut getan.

Ich verstehe meinen Partner jetzt besser. Ich kann ihn leichter akzeptieren, seit ich weiß, dass er mit seinem Verhalten mich nicht beurteilt, sondern sich selbst vor Verletzungen schützt.